

PROGRAMMER SA RÉUSSITE

Du conditionnement au pouvoir personnel créateur



Programmer sa réussite est un programme de formation valorisant les pouvoirs du cerveau basé sur les connaissances actuelles en neuroscience.

Objectifs

Dans un contexte socio-économique qui valorise le leadership et favorise l'innovation et la prise de risques, *Programmer sa réussite* vise à :

- Être autonome dans l'identification de croyances limitantes et la reprogrammation de son cerveau afin d'y installer les schémas cognitifs qui feront de vous l'entrepreneur—neuse à succès de vos rêves.
- Construire une sécurité intérieure et une confiance en soi à toutes épreuves et développer et optimiser sa vision du futur pour être la meilleure version de vous-même que vous cherchez à être.

Stratégie

L'approche que propose *Programmer sa réussite* est celle d'utilisation de techniques de neurosciences avancées et d'hypnose.

Profitez de cette démarche pour élaborer une stratégie gagnante qui vous correspond.



Fiche technique

Durée : 3 heures [atelier] / 2 jours [stage]

Nombre de participant-e-s : entre 10 et 20

Matériel requis :

- 10 à 20 chaises
- 5 à 10 tables
- 1 vidéoprojecteur

Tarif : le tarif proposé est calculé en fonction du format choisi [atelier ou stage], du nombre de participant-e-s ainsi que du statut du/des bénéficiaire-s [particuliers, association, entreprise ou établissement public].

Le public cible de la formation *Programmer sa réussite* est constitué de porteurs de projets ou futurs créateurs de sociétés, de sportifs, ou d'individus désireux d'augmenter leurs réussites personnelles et professionnelles



Qui sommes nous ?

Le cursus est proposé par l'organisme de formation *Cœurs d'Entreprises*.

Site internet : www.coeursdentreprises.org

Courriel : didier.friederich@coeursdentreprises.org

Téléphone : 06.08.77.12.97



L'organisme de formation Cœurs d'Entreprises est un organisme centré sur les formations professionnelles. L'animateur transmet essentiellement des techniques de développements personnels issus des neurosciences et des thérapies modernes afin que chacun individu puisse atteindre sa réussite dans les domaines qui lui tiennent à cœur.



La formation est coordonnée par Didier Friederich.

Formateur et animateur pédagogique. Psycho et somatothérapeute – Ancien directeur d'établissements hôteliers. Egalement formateur en Hypnose Ericksonienne dans une école de psychothérapie à Strasbourg.

Son approche : former son cerveau pour optimiser ses performances et gérer ses émotions pour en faire des atouts.

Apprendre pour changer, évoluer pour atteindre la réussite !

ATELIER

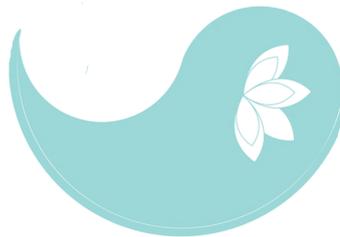
Le format atelier permet en plusieurs sessions de suivre la totalité du programme de formation sans devoir quitter l'entreprise ou le domicile pendant 2 jours.



STAGE

Le format stage permet pendant 2 jours entier de s'immerger dans une nouvelle manière de maîtriser son cerveau et de profiter pleinement de la dynamique de groupe.

Le constat est que chacun peut profiter en totalité du programme sereinement, sans coupure, tout en bénéficiant au maximum de la richesse d'apprentissage que sont les stratégies des autres participants.



FOCUS sur une méthode d'animation

La méthodologie se base sur les capacités d'apprentissage du cerveau élaborée par les neurosciences et les leviers de motivations de ces apprentissages. Combinant jeux de rôles, parties théoriques, vidéos, mises en situations et exercices pratiques, elle fait intervenir toutes les zones de mémoires du cerveau.

Apprendre c'est bien, l'intégrer et être capable d'automatiser ces changements comme si ces nouveaux comportements avaient toujours été là, c'est encore mieux !

Les méthodes employés dans le cadre du cursus *Programmer sa réussite* trouvent leurs sources dans les domaines aussi divers que les neurosciences, l'hypnose Ericksonienne, le coaching et la programmation neurolinguistique ainsi que les psychologies cognitives.



PROGRAMME

1. La première partie du programme consiste en un puissant recadrage sur nos croyances limitantes.

Celles-ci sont ensuite comparées aux croyances de sportifs de haut niveau, de leaders d'opinion, de mentors pour effectuer une modélisation et modifier la biologie de ces croyances.

3. La troisième partie se concentre sur l'apprentissage de techniques d'induction d'états modifiés de conscience afin de reprogrammer avec des outils hypnotiques, les schémas en profondeur dans l'inconscient.

Acquérir de telles techniques c'est devenir maître de ses pensées conscientes et inconscientes, et des capacités qui en découlent.

2. La deuxième partie du programme consiste en une analyse de ses niveaux logiques. Identifier les transformations que vont engendrer le changement de croyances et les rendre écologiques avec ses valeurs et son identité.

C'est une méthodologie de coaching pour préparer le futur et augmenter l'impacte et l'envie émotionnelle du changement.

4. La quatrième partie permet d'ancrer en profondeur les changements dans le temps. Être capable de futuriser une réussite et de d'optimiser ses pensées, actions, et son énergie nécessaire à ce succès. Créer sa ligne du temps permet à chacun de visualiser exactement le chemin qu'il a devant lui, et toutes les ressources à sa disposition pour faire aboutir ses projets et ses rêves.

