



C'est une démarche basée sur l'échange de pratiques, l'entraide et l'intelligence collective. Un groupe de codéveloppement est un groupe de personnes qui veulent améliorer leur pratique professionnelle, quelle qu'elle soit, et qui s'entraident dans ce sens, car elles croient pouvoir apprendre les unes des autres » L'objectif est d'apprendre au contact des autres, développer son identité professionnelle et améliorer sa pratique par l'expérience, l'échange, l'action et l'expérimentation, en prenant en compte la dynamique de groupe.

## Une alternative à la formation classique

Cette approche très pragmatique, ici, pas ou peu de théorie, l'animateur n'est pas le « sachant » du groupe, simplement le garant du cadre, du bon déroulé des interactions et du processus. Il guide le groupe à pratiquer une forme de coaching au service du client. Tous les sujets traités sont apportés par les participants et issus de leurs difficultés, préoccupations et projets concrets, vécus au quotidien, et sur lesquels ils souhaitent prendre du recul pour être plus efficaces.

## A quoi ressemble une séance de codéveloppement Cœurs d'Entreprises?

Le groupe de codéveloppement est constitué de 5 à 8 personnes. Il se réunit dans la durée (5 à 6 séances minimum), à raison d'en moyenne une fois par mois, pour des séances de 3h. A chaque séance, le groupe se met d'accord pour traiter le sujet d'une personne, qui devient « cliente » du jour. Les autres jouent le rôle de consultants et l'aident à progresser, selon un exercice structuré de consultation en 6 étapes, encadré par un facilitateur. Chaque étape a son importance et permet au client d'avancer, s'exprimer, prendre du recul, clarifier sa situation, formuler une demande d'aide au groupe, écouter, réfléchir, changer de cadre de référence, agir.

# Quels sujets je peux aborder ? Les problématiques traitées sont diverses

C'est un outil très puissant, en quelques heures, il permet des avancées significatives.

la méthode structurée et l'animateur libèrent le groupe qui avance progressivement, en toute confiance sur des problématiques diverses :

- Thématiques managériales : Leadership ; Gestion de la cohésion des équipes ; Impulsion des valeurs et des objectifs
- Amélioration des pratiques professionnelles : Compétences personnelles, organisationnelles ou relationnelles ; Gestion du temps et des priorités ; Recrutement et développement de carrière
- Création d'entreprise ; Développement d'une activité professionnelle ; Gestion de la relation client ... et tant d'autres sujets encore

la méthode permet de penser « out of the box » et développer sa créativité.

## Pourquoi un tel succès auprès de ceux qui se lancent dans l'aventure codéveloppement ?

Les règles du jeu sont simples. Chacun est acteur tout de suite, dès la première séance.

### Une méthode gagnante pour tous

Le client progresse, prend du recul sur sa situation, creuse sa problématique, multiplie les perspectives, trouve de nouvelles solutions, fait un tri de tout ce qu'il a reçu afin de mettre en place un plan d'action concret, motivant et réaliste. Les consultants apprennent à écouter, questionner, aider, attendre avant de se précipiter sur les conseils, accepter des pratiques et avis différents des leurs et se centrer sur le client. Le groupe s'enrichit, chacun apprend à donner et recevoir, interagir en bonne intelligence.

Les valeurs véhiculées par cette approche se répandent et se généralisent en dehors du groupe.

### Condition de participation :

Il est important de s'engager dans le processus complet. Une seule date peut être manquée en prévenant le facilitateur et le groupe de votre absence. Il est nécessaire de remplir le bulletin d'inscription afin de confirmer votre place. Tarif pour 5 séances : 90€ HT la demi-journée / séance, soit 450€ HT